



AUTOMNE 2024

REST'ACTIF EN DIRECT

Cours en ligne avec ZOOM

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.restactif.ca

HORAIRE

Début : Semaine du 9 Septembre 2024 Durée : **13 semaines**

Un entraînement dynamique, doux et global qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps, tout en respectant les limites naturelles du système musculosquelettique. En augmentant votre flexibilité et votre amplitude de mouvement, ce cours vous permettra d'obtenir un corps en santé, tonifié et sans douleur. Les exercices sont effectués debout et au sol, parfois avec une chaise.

VENDREDI
10h30-11h30
Essentrics

TARIF

(Incluant taxes et frais d'administration)

1 fois /sem (essentrics)	210,00\$
--------------------------	----------

Politique de remboursement – 2024

- Dans le cas d'une annulation par REST'ACTIF, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- Avant le début des cours, toute annulation par le client sera remboursée en totalité.
- Après le début des cours, **aucun remboursement ne sera accordé** à l'exception d'une raison liée à votre état de santé et ce, à compter de la date où vous nous informez de votre arrêt et sur présentation d'un billet médical. Le remboursement sera effectué sur la partie des cours restants, moins des frais de 10% de ce montant.
- Les frais d'administration initiaux ne sont pas remboursables.
- Aucun crédit ne sera reporté à une session ultérieure.
- Aucun tarif spécial ne sera accordé pour des raisons de voyage.
- Aucun changement de choix de cours ne sera accepté.
- Chèques sans provision : des frais de 25\$ seront exigés.

(418) 834-7312

Site internet: www.restactif.ca info@restactif.ca