



ÉTÉ 2025 RIVE SUD COURS EN PLEIN AIR

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.restactif.ca

Session de 8 semaines

****les mardis 24 juin (St-Jean Baptiste) et 1er juillet (fête du Canada) les cours auront lieu à l'horaire habituel****

HORAIRE

*Vous recevrez un courriel de l'instructeur si le cours est annulé en cas de pluie/orage.
Le cours est reporté à la fin de la session.*

Parc de l'Anse Benson -St-Romuald Point de rencontre : stationnement du parc au 1851, Chemin du Fleuve	Cardio Danse Mardi 9h00 à 10h00 Début 10 juin 2025 avec Anne Lebrun
Terrasse de Lévis Point de rencontre : stationnement <i>Apportez un élastique et un tapis de sol</i>	Entraînement en plein air Jeudi 9h30 à 10h30 Début le 5 juin (congé le 17 juillet) Avec Stéphanie O'hearn

TARIF

1 fois /semaine (inscrit à un cours fixe pour 8 semaines)	100,00 \$
2 fois /semaine (forfait* pour deux cours fixe pour 8 semaines) <small>*valide aussi avec promenade Champlain</small>	185,00 \$



418-834-7312

Site internet : www.restactif.ca Adresse courriel : info@restactif.ca