Automne 2025 – CCNB

Centre Noël-Brulart, 1229, Chanoine-Morel, Sillery

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.restactif.ca

La couleur bleu ciel identifie les cours sans exercices au sol

HORAIRE

Début : Semaine du 15 septembre 2025 **Durée** : **13 semaines**

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h30-10h30 Qi-Gong nouveau !		9h00-10h00 conditionnement physique
	10h45-11h45 Yoga avec chaise		10h10-11h10 Combo conditionnement physique et stretching & tonus
13h00-14h00 stretching & tonus		13h00-14h00 stretching & tonus	

TARIF (taxes incluses)

Conditionnement Physique Stretching et tonus	1 fois /semaine	185,00 $
	2 fois /semaine	340,00 $
	3 fois /semaine	500,00 $
	4 fois /semaine	650,00 $
Qi-Gong Yoga avec chaise	1 fois /semaine	230,00$
	2 fois /semaine	425,00$

Promotion pour les inscriptions en couple

Obtenez un rabais de 5% chacun lors de votre inscription en couple. *Ce rabais est valable pour la session d'automne et d'hiver seulement. **Veuillez communiquer avec nous avant votre inscription pour vous prévaloir de la promotion.**

Politique de remboursement 2025

- Dans le cas d'une annulation par REST'ACTIF, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- Avant le début des cours, toute annulation par le client sera remboursée en totalité.
- Après le début des cours, **aucun remboursement ne sera accordé** à l'exception d'une raison liée à votre état de santé et ce, à compter de la date où vous nous informez de votre arrêt et sur **présentation d'un billet médical**. Le remboursement sera effectué sur la partie des cours restants, moins des frais de 10% de ce montant.
- Les frais d'administration ne sont pas remboursables.
- Aucun crédit ne sera reporté à une session ultérieure.
- Aucun tarif spécial ne sera accordé pour des raisons de voyage.
- Aucun changement de choix de cours ne sera accepté.
- Chèques sans provision : des frais de 25$ seront exigés.

418-834-7312

Site internet www.restactif.ca Adresse courriel : info@restactif.ca