



**Automne 2025 – CCNB**  
**Centre Noël-Brulart, 1229, Chanoine-Morel, Sillery**  
**INSCRIPTION EN LIGNE SUR [www.restactif.ca](http://www.restactif.ca)**

**\*\*La couleur bleu ciel identifie les cours sans exercices au sol\*\***

**HORAIRE**

**Début** : Semaine du 15 septembre 2025 **Durée** : **13 semaines**

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h30-10h30 Qi-Gong <b>ANNULÉ</b>		9h30-10h30 Combo conditionnement physique et stretching
	10h45-11h45 Yoga avec chaise <b>ANNULÉ</b>		
13h00-14h00 stretching & tonus		13h00-14h00 stretching & tonus	

**TARIF (taxes incluses)**

Conditionnement Physique Stretching et tonus	1 fois /semaine	185,00 \$
	2 fois /semaine	340,00 \$
	3 fois /semaine	500,00 \$
	4 fois /semaine	650,00 \$
Qi-Gong Yoga avec chaise	1 fois /semaine	230,00\$
	2 fois /semaine	425,00\$

**Promotion pour les inscriptions en couple**

Obtenez un rabais de 5% chacun lors de votre inscription en couple. \*Ce rabais est valable pour la session d'automne et d'hiver seulement. **Veillez communiquer avec nous avant votre inscription pour vous prévaloir de la promotion.**

**Politique de remboursement 2025**

- Dans le cas d'une annulation par REST'ACTIF, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- Avant le début des cours, toute annulation par le client sera remboursée en totalité.
- Après le début des cours, **aucun remboursement ne sera accordé** à l'exception d'une raison liée à votre état de santé et ce, à compter de la date où vous nous informez de votre arrêt et sur **présentation d'un billet médical**. Le remboursement sera effectué sur la partie des cours restants, moins des frais de 10% de ce montant.
- Les frais d'administration ne sont pas remboursables.
- Aucun crédit ne sera reporté à une session ultérieure.
- Aucun tarif spécial ne sera accordé pour des raisons de voyage.
- Aucun changement de choix de cours ne sera accepté.
- Chèques sans provision : des frais de 25\$ seront exigés.

**418-834-7312**

Site internet [www.restactif.ca](http://www.restactif.ca) Adresse courriel : [info@restactif.ca](mailto:info@restactif.ca)