



Hiver 2026 - ST-NICOLAS

Centre communautaire, 550, rue de la Sorbonne

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.restactif.ca

HORAIRE

Début : Semaine du 12 janvier 2026

Durée : 13 semaines

****La couleur bleu ciel identifie les cours sans exercice au sol****

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Les cours du lundi sont maintenant offerts à St-Rédempteur	9h00-9h55 cardio-danse	9h00 - 9h55 conditionnement physique
	10h00-10h55 COMBO stretching & conditionnement physique	10h00 - 10h55 stretching & tonus
	11h00-11h55 cardio-danse	11h00-11h55 Cardio-Latino

TARIF (taxes incluses)

1 fois /semaine	170,00 \$
2 fois /semaine	310,00 \$
3 fois /semaine	460,00 \$
4 fois /semaine	595,00 \$

Promotion pour les inscriptions en couple

Obtenez un rabais de 5% chacun lors de votre inscription en couple. *Ce rabais est valable pour la session d'automne et d'hiver seulement. **Veuillez communiquer avec nous avant votre inscription pour vous prévaloir de la promotion.**

Politique de remboursement 2026

- Dans le cas d'une annulation par REST'ACTIF, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- Avant le début des cours, toute annulation par le client sera remboursée en totalité.
- Après le début des cours, **aucun remboursement ne sera accordé** à l'exception d'une raison liée à votre état de santé et ce, à compter de la date où vous nous informez de votre arrêt et sur **présentation d'un billet médical**. Le remboursement sera effectué sur la partie des cours restants moins des frais de 10% de ce montant.
- Les frais d'administration ne sont pas remboursables.
- Aucun crédit ne sera reporté à une session ultérieure.
- Aucun tarif spécial ne sera accordé pour des raisons de voyage.
- Chèques sans provision : des frais de 25\$ seront exigés.

(418) 834-7312

Site internet : www.restactif.ca Adresse courriel : info@restactif.ca