



Hiver 2026- ST-RÉDEMPTEUR

Centre communautaire Le Carrefour, 1325, rue de St-Denis

INSCRIPTION EN LIGNE SUR www.restactif.ca

HORAIRE

Début : Semaine du 12 janvier 2026 **Durée :** 13 semaines

****La couleur bleu ciel identifie les cours sans exercice au sol****

LUNDI	JEUDI
9h00-9h55 Conditionnement Physique	9h00 - 9h55 cardio-danse
10h00-10h55 Stretching tonus	10h00 - 10h55 Combo stretching & conditionnement physique
11h00-11h55 Cardio-Latino	11h00 - 11h55 flexi-danse

TARIF (taxes incluses)

1 fois /semaine	170,00\$
2 fois /semaine	310,00\$
3 fois/semaine	460,,00\$

Promotion pour les inscriptions en couple

Obtenez un rabais de 5% chacun lors de votre inscription en couple. *Ce rabais est valable pour la session d'automne et d'hiver seulement. **Veuillez communiquer avec nous avant votre inscription pour vous prévaloir de la promotion.**

Politique de remboursement 2026

- Dans le cas d'une annulation par REST'ACTIF, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- Avant le début des cours, toute annulation par le client sera remboursée en totalité.
- Après le début des cours, **aucun remboursement ne sera accordé** à l'exception d'une raison liée à votre état de santé et ce, à compter de la date où vous nous informez de votre arrêt et sur **présentation d'un billet médical**. Le remboursement sera effectué sur la partie des cours restants, moins des frais de 10% de ce montant.
- Les frais d'administration ne sont pas remboursables.
- Aucun crédit ne sera reporté à une session ultérieure.
- Aucun tarif spécial ne sera accordé pour des raisons de voyage.
- Chèques sans provision : des frais de 25\$ seront exigés.

(418) 834-7312

Site internet : www.restactif.ca Adresse courriel : info@restactif.ca